



# 和邇すこやかだより

令和2年度 第3号

(発行) 和邇すこやか相談所 (和邇文化センター内) TEL 594-8023

すこやか相談所は、健康に関する相談窓口です。来所による相談だけでなく、電話や訪問による相談も行っています。お気軽にご利用ください。

## 《相談内容》

- \*心身の健康に関する相談(生活習慣病、介護予防など)
- \*育児相談(計測を含む)
- \*妊産婦の相談(母子健康手帳の交付を含む)

## 《開設時間》

月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～12:00、13:00～17:00

## 台風や大雨などの災害に備えて



初夏から秋にかけては、台風、大雨、洪水などの自然災害が発生しやすい季節です。日頃から災害に対する備えと知識を身につけ、被害を最小限に食い止めるようにしましょう。

- 避難場所や避難経路の確認をしておきましょう。
  - 普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておきましょう。
  - ハザードマップで危険箇所を確認しておきましょう。
  - 水や非常食の備蓄は3日分が目安です。
  - 気象情報をこまめに確認し、避難勧告に従いましょう。
- 大津市ホームページ「防災・災害」もご覧ください。

<http://www.city.otsu.lg.jp/bamen/bs/18584.html>



非常時の持ち出し品を用意し、年1回は点検しましょう。

- |             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| <b>食料品等</b> | <input type="checkbox"/> 飲料水         |
|             | <input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカーなど |
|             | <input type="checkbox"/> レトルト食品、缶詰   |
|             | <input type="checkbox"/> ミルク、哺乳瓶     |
| <b>衣類等</b>  | <input type="checkbox"/> 下着、着替え、タオル  |
| <b>医薬品</b>  | <input type="checkbox"/> 常備薬、マスク     |
|             | <input type="checkbox"/> 紙おむつ、生理用品   |
| <b>日用品</b>  | <input type="checkbox"/> 懐中電灯、電池     |
|             | <input type="checkbox"/> ラジオ         |
|             | <input type="checkbox"/> ティッシュ       |
|             | <input type="checkbox"/> ゴミ袋         |
|             | <input type="checkbox"/> 古新聞         |
| <b>現金</b>   | <input type="checkbox"/> 現金(小銭も)     |
|             | <input type="checkbox"/> 健康保険証の写し など |

## 胃がん検診(胃部エックス線検査) 集団検診のお知らせ

【日時・場所】 10月15日(木)より受付を開始しています

12月8日(火) 和邇すこやか相談所

◎時間は申込み時にお知らせします。

【対象】 40歳以上の市民

【料金】 1,600円 ※受診券をお持ちの方は当日持参してください。

(大津市国保加入者、70歳以上の方、65歳から69歳の後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯等の方、市民税非課税世帯の方は無料です。)

【申込み】 電話予約:保健所健康推進課 (TEL528-2748)

ネット予約:「大津市けんしん等ネット予約システム」を検索



## 予防接種に関するお知らせ

◆高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成が始まります。

【推奨接種期間】 10月1日～12月末まで

【対象】 接種日に65歳以上の方

※接種日に60～64歳で呼吸器・心臓・腎臓疾患または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため身体障害者手帳1級をお持ちの方は、事前に保健所保健予防課までお問い合わせください。

【接種料金】 自己負担1,400円(生活保護世帯等は無料。但し事前に手続きが必要です。)

【接種場所】 登録医療機関(9月15日号「広報おおつ」掲載)

【問い合わせ】 保健所保健予防課 (TEL 522-7228)

# 乳幼児健診のお知らせ

乳幼児健診を実施していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した健診を実施しております。ご理解とご協力をお願い致します。

- ☆ 感染拡大防止策として、少人数・短時間で実施します。
- ☆ 健診中止期間中の対象者から順次受診していただきます。そのため、対象の健診時期をずらしての受診をお願いします。
- ☆ 詳しくは、大津市ホームページをご覧ください。

＜乳幼児健診＞会場：和邇すこやか相談所

※ただし、11月の1歳9か月児健診・3歳6か月児健診は明日都浜大津で実施となります。

## 10か月児健診

| 日程         | 対象者       |
|------------|-----------|
| 10月7日(水)午前 | R1年12月生まれ |
| 11月4日(水)午前 | R2年1月生まれ  |

## 1歳9か月児健診

| 日程           | 対象者                    |
|--------------|------------------------|
| 10月22日(木)午前  | H30年8月～<br>H30年9月生まれ   |
| 11月26日(木)午前※ | H30年10月～<br>H30年11月生まれ |

## 2歳6か月児健診

| 日程         | 対象者       |
|------------|-----------|
| 10月7日(水)午後 | H29年10月～  |
| 11月4日(水)午後 | H30年1月生まれ |

## 3歳6か月児健診

| 日程           | 対象者        |
|--------------|------------|
| 10月22日(木)午後  | H28年11月～   |
| 11月26日(木)午後※ | H28年12月生まれ |

## ＜赤ちゃん相談会＞

10月7日(水)、11月4日(水)午前

1歳未満のお子さんが対象の相談会です。



## ＜予約方法＞

乳幼児健診：○大津市けんしん等ネット予約システム  
○電話予約 健康推進課(電話528-2748)

赤ちゃん相談会：電話予約 和邇すこやか相談所(電話594-8023)

※予約は、原則、健診対象月の1か月前の1日から可能です。

<https://yoyaku.karada.live/?/login/otsu>



乳幼児健診・赤ちゃん相談会は  
**完全予約制**になりました！

| 健康チェックを、ホームページからダウンロードして記入し、ご持参ください | お子さん                     | 同伴の方                     |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 受診前の体温                              | ℃                        | ℃                        |
| 2週間以内に37.5℃以上の発熱がある                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2週間以内に咳などの風邪症状がある                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2週間以内に家族の中に発熱や咳など体調不良の方がいる          | <input type="checkbox"/> |                          |
| 同居家族を含め濃厚接触者の経過観察期間に該当している          | <input type="checkbox"/> |                          |
| 2週間以内に感染拡大地域や国への訪問歴がある              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

※一つでもチェックがついた場合は、受診していただけません。