

おの民児協だより



小野地区民生委員児童委員協議会

小野学区の

お元気さん

今号は朝日二丁目自治会の内田会長より、ボランティア部『美しくしよう会』のお話をお伺いしました。

朝日二丁目に面している曼陀羅山(まんだらやま)は、ローズタウン誕生の頃には、松茸山として手入れも行き届いていましたが、いつしか雑草雑木そして竹は伸び放題となり、里山の雰囲気は全くなくなりました。

カシノナガキクイムシによるナラ枯れが深刻化し、自生していたクヌギも高木はことごとく倒木の危機に見舞われ、現在も続いています。

こうした中、住民達ができる範囲で「美しく安全なまちをつかっていきたい」という想いを込めて、自治会役員有志と「いきいきサロン」の有志など20名ほどが参加し、『美しくしよう会』が誕生しました。2009年に幹線道路の除草作業からスタートし、今では山裾の除草、雑木の整理、そして植樹……と、住みよい環境の保全と改善にまで活動範囲が広がっています。マムシはほぼ見かけなくなり、ムカデやマダニも激減するなど小さなことですが、改善されたことはいくつもあるそうです。



活動日は毎月第4日曜日です。この12年間で小野学区の行事と重なった日や「コロナ自粛」を除き 実施しなかった日はわずか3日だそうです。担い手の中心は当初と変わらず「いきいきサロン」の方々に 平均年齢は70歳を超えていますが、最近では意義を感じる若い世代の方も参加されるようになったそうです。参加人数は毎回15名前後、3月の植樹祭には子ども達も参加し30名を超えています。これまで一回でも参加したことがある人はなんと200名を超えるそうです。

どこにそんな活力があるのでしょうか。「自然を含めて、生活環境としてふさわしい地域にしたいという願いは、未来への祈りでもあります」と、ある会員が言います。声を上げることが一つの「行動」となり、想いを共にし、繋がり合うことで大きな「活力」を生み出すのでしょうか。

困りごとがあれば民生委員児童委員に気軽に声をおかけください



子どもに関すること

- 子育てについて
- いじめについて
- 虐待について 等

高齢者に関すること

- 介護保険について
- 一人暮らしで不安なことについて 等



障がい児・者に関すること

- 外出時の支援について
- 障がい者手帳の交付について 等

その他 生活全般に関すること

- 健康について
- 生活保護について
- 貸付制度について 等



『健康ひとくちメモ』

「キョウヨウ(今日、用がある)」と「キョウイク(今日、行くところがある)」は、日々の暮らしを愉快地過ごす秘訣です。今回の健康スポットは、「曼陀羅山(まんだらやま)(標高 191m)」です。

曼陀羅山は、小野学区の西側に位置し、山頂からは琵琶湖や三上山(近江富士)そして比叡山も一望でき、神社や古墳・史跡めぐり・琵琶湖の景観など、いろいろと楽しめます。

小野一族ゆかりの地をゆっくり、ほっこりと巡って古(いにしえ)の文化に想いを馳せてみませんか。林道は歩きやすく、整備されています。

《曼陀羅山の散歩道》



《和邇大塚山古墳》



曼陀羅山の最高所にある前方後円墳。全長72m、後円部径は50m。前方部を南東に向けて、その側面は小野地域や琵琶湖の沖合からよく見られます。

《ゼニワラ古墳》



曼陀羅山の北寄り東側に位置。石室の規模は、曼陀羅山古墳群の中でも最大のもののひとつです。朝日緑地公園から山麓の杉林の中をちよつと進んで行く必要があります。

《金比羅宮》



金比羅宮は地域の発展を願って創建され200年以上が過ぎています。琵琶湖や三上山(近江富士)、比叡山を一望できます。

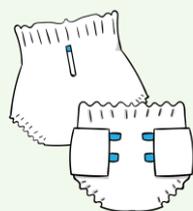
サービスのご紹介

～「紙おむつ」「ごみ出し支援戸別収集」～

「紙おむつサービス」

一定の要件を満たすと大津市から支給されます。

- ① 市内に住所および住民票を有する方
- ② 満65歳以上の方
- ③ 加齢に伴う身体上又は精神上的の障害によって寝たきり又は認知症となり、常時、紙おむつを必要とする状況が3か月以上継続している方
- ④ 在宅で介護を受けている方(施設に入所されている場合や、入院されている場合は対象にはなりません)
- ⑤ 要介護 1・2・3・4・5 のいずれかの認定を受けている方
- ⑥ 所定の所得範囲内の方



【お問合せ先】
お近くの民生委員児童委員

「ごみ出し支援戸別収集サービス」

大津市では定期収集する廃棄物をごみ集積所に排出することが困難な高齢者等を支援するために、ご自宅の玄関先等に出されたごみを直接収集にお伺いしています。

【対象世帯】

一定の要件を満たす世帯がサービスを受けることが出来ます。

詳細については下記までご確認ください。

【お問合せ先】
大津市環境部
廃棄物減量推進課

☎ 528-2802



相談できる人が身近にいますか？

日頃から気軽に話せる方がおられると安心です。

家族や友人、近所の人とのつながりを持ちましょう。

不安や悩みがあれば、下記の相談窓口やお近くの民生委員児童委員にご相談下さい。

高齢者

介護サービス・福祉サービスなどについて

和邇あんしん長寿相談所

(和邇地域包括支援センター)

☎ 594 - 2660、594 - 2727

健康

育児・妊産婦相談、心身の健康相談などについて

和邇すこやか相談所

☎ 594 - 8023

子ども・子育て

乳幼児の子育てや支援・悩みに関する事

子育て総合支援センター ☎ 528 - 2525

子ども家庭相談室 ☎ 528 - 2688

ことばと子ども家庭支援センター ☎ 522 - 2910

20歳未満の子どもに関する事

堅田少年センター

☎ 573 - 9000

小中学生に関する事

学習内容など 学校教育課 ☎ 528 - 2633

いじめ等の問題行動 児童生徒支援課 ☎ 528 - 2854

不登校など 教育相談センター ☎ 525 - 7912

☎ 522 - 4646



3歳6か月児検診終了後から中学校卒業までの子どもの発達に関する事

子ども発達相談センター ☎ 511 - 9330

子どもの言語に関する事

ことばの教室 北部教室 ☎ 594 - 1211

子どものいじめや友達関係に関する事

おおつっこほっとダイヤル

☎ 0120 - 025 - 528

人と話すことが苦手、学校・仕事に行きたくないなどの相談について

※子ども・若者(15歳以上)、およびご家族などが対象です

大津市社会福祉協議会 子ども・若者相談窓口 ☎ 526 - 5316

毎月一回第2火曜日 午前9時30分～11時 小野市民センターで開催しています。
 会員登録(400円)を受け付け中です!! 都度の参加(一回100円)も歓迎!
 (登録料、参加料には保険代を含みます)
 詳細は、お近くの民生委員児童委員にお尋ねください。

【2020年度下半期 活動予定】

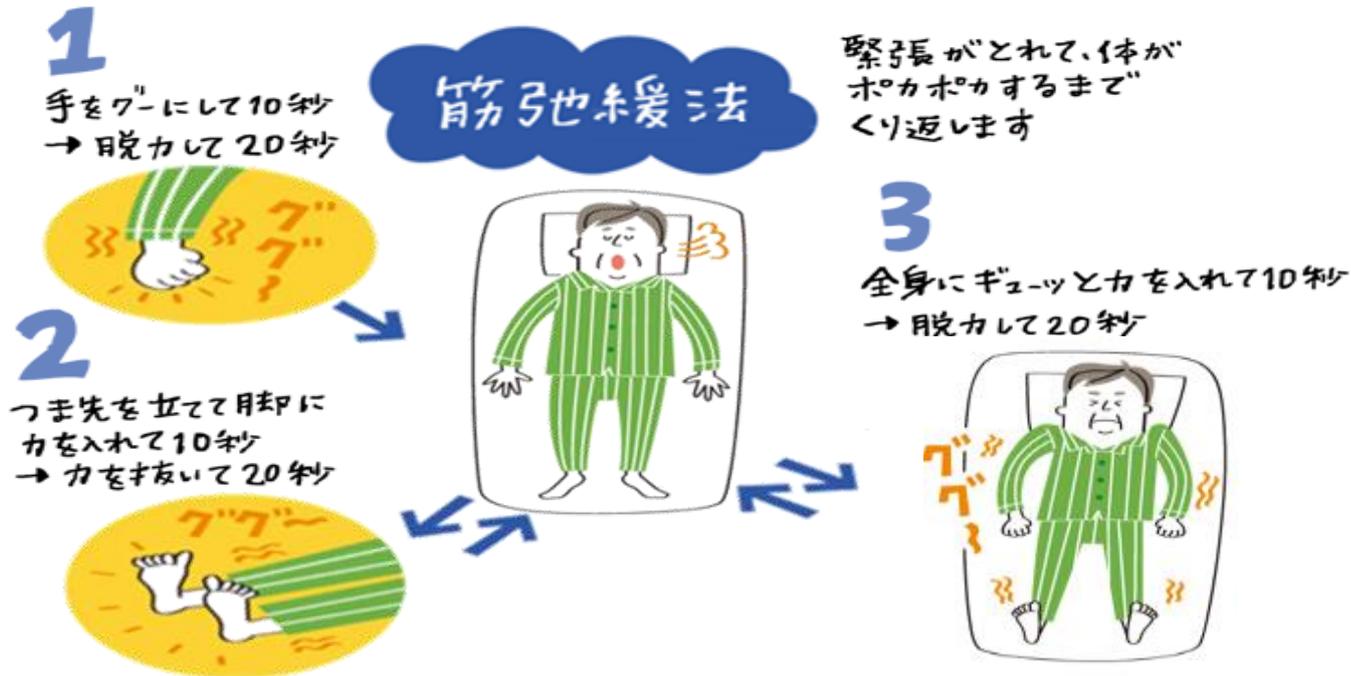
- 10月13日(火) 健康バンド体操
- 11月10日(火) いきいき健康長寿体操
- 12月8日(火) スペシャルメニュー
- 1月12日(火) 笑門来福・笑いヨガ
- 2月9日(火) 体力測定健康チェック
- 3月9日(火) 歌と体操ゲーム



※新型コロナ感染予防を考慮し、日程が変更となる場合があります。

【リラクゼーション効果大 筋弛緩法】

季節の変わり目は、自律神経が乱れやすく、睡眠不足などから体調不良になりがちです。簡単な『筋弛緩法』で、筋肉の緊張をほぐして、ココロとカラダと脳を休めましょう。一度、しっかりリラックスすることで自律神経が整い、快眠へと導きます。就寝直前に行うのがおすすめです。



《 小野地区民生委員児童委員 》

湖青 1	岩瀬 任子	090-3859-6006	水明 1	谷 千種	594-3863
湖青 2	高島 三男	594-1245		花實 隆司	594-2510
	西條 道子	594-1727	水明 2	今村 民子	594-3376
朝日 1	梶谷 和子	594-2008		東 みどり	594-2927
	後藤 忠久	594-1579		川口 一義	594-4628
朝日 2	轟池 明良	594-2236			
	渡邊 尚美	594-5393	主任児童委員	河野 千代美	594-5253