

# おの民児協だより



小野地区民生委員児童委員協議会

## 小野学区の お元気さん

今回ご紹介するのは、朝日1丁目の山本和男さん(85歳)です。山本さんは、小さい頃はガキ大将、会社員時代は色々な資格取得に挑戦し続けてこられたバイタリティーの持ち主で、定年退職後は多種多様な趣味の開拓に向けられました。



今では玄人はだしの木彫にしても、退職されるまでは彫刻刀さえ持ったことはなく、仏像を彫りたいと思われて木を買いに行かれたのが始まりだそうです。独学で技を習得し、仏像からフクロウや干支の置物を次々に制作し、周りの人たちにプレゼントすることを喜びとされておられます。趣味は陶芸や篆刻(てんこく;石のはんこ)と幅を広げられ、さらに65才のときにレイカティア大学で園芸を学ばれたのをきっかけに野菜作りも加わりました。多忙を極めたのですが、それでも何か物足りなさを覚えたそうです。



そこで70才の時に「何か人をワクワクさせることをしたい」と思い、レイカティア大学の卒業生たちとマジッククラブを立ち上げました。仲間と研鑽を積んだ現在、県内各地の福祉施設で華麗なマジックを披露しておられます。

山本さんは努力の人でもあります。テレビをご視聴中でも、コマーシャルになったら2キロのダンベルを両手に持ってスクワットされるそうです。漢字ドリルや数独などの脳トレも趣味の一つとのこと。

そうした心身の鍛錬のおかげか、78才のときに「徒歩で旧東海道五十三次のコース520キロ踏破」を思い立つと、3年かけて成し遂げられました。

元気の秘訣を伺ったら、クヨクヨしないことと、目標を、少し頑張ればできそうなくらいに設定して、できたら達成感をたっぷり味わうことを大切にしておられるそうです。

何でも始めるに遅すぎることはないのですね。歳を理由にあきらめないで、やりたいことがあればチャレンジしてみる事が大事なのだと気づかせていただきました。



## 困りごとがあれば民生委員児童委員に気軽に声をおかけください



### 子どもに関すること

- 子育てについて
- いじめについて
- 虐待について 等

### 高齢者に関すること

- 介護保険について
- 一人暮らしで不安なことについて 等



### 障がい児・者に関すること

- 外出時の支援について
- 障がい者手帳の交付について 等

### その他 生活全般に関すること

- 健康について
- 生活保護について
- 貸付制度について 等



# 大津市認知症高齢者等 個人賠償責任保険事業



ご存知ですか

大津市認知症高齢者等個人賠償責任保険は、認知症の高齢者等が事故を起こしたときに備える「賠償補償保険」です。

例えば、「サロンに参加したときに、落ち着いて参加できず、相手を突き飛ばしてケガをさせてしまった」、「線路や踏切に誤って立ち入って、列車の運行を遅延させてしまった」などが補償対象になりえます。保険料の自己負担はありません。

## 対象者

以下の要件すべてに該当する方が対象です。

1. 大津市に住所を有する人
2. 大津市行方不明高齢者早期発見ダイヤルに登録している人(※)
3. 医師から認知症の診断を受けている人
4. 病院などに入院していない人
5. 介護施設などに入所・入居していない人



問合せ 大津市健康保険部 TEL 077-528-2741  
和邇あんしん長寿相談所 TEL 077-594-2660

## (※)「大津市行方不明高齢者早期発見ダイヤル」って？

行方不明になる可能性のある方の名前や特徴、写真などをあらかじめ登録しておくことで、早期に発見・保護・事故防止につなげることができます。

(申込・問合せ:お近くの民生委員児童委員)

## 行方不明発生時のイメージ



## 早期発見ダイヤル窓口



コールセンター

## 協力機関

警察、消防、長寿政策課、  
あんしん長寿相談所、  
民児協、介護事業所、  
製薬会社、公共交通機関など

行方不明高齢者早期発見ダイヤル以外にもこんなサービスのお手伝いをしています。ご相談ください。

- |            |               |
|------------|---------------|
| ①ネットワーク台帳  | ⑥小規模住宅改造サービス  |
| ②命のバトン     | ⑦日常生活用具貸与サービス |
| ③紙おむつ券     | ⑧転倒予防屋内改修サービス |
| ④緊急通報装置    | ⑨配食サービス など    |
| ⑤寝具丸洗いサービス |               |

## サービスの相談窓口

民生委員児童委員、または和邇あんしん長寿相談所 (TEL 594 - 2660)

あなたや身近な人の

# ココロとからだは元気ですか？

振り返ってチェックしてみよう。

ぐっすりねむれ、  
生活のリズムが整っている。



インターネットや SNS などの  
書き込みなどに惑わされない。



相談できる人や  
一緒に悩んでくれる相手がいる。



好きなことや  
楽しめるものがある。



毎日3食  
しっかり食べている。



ひとりで  
悩まないで

相談機関があります。

相談先：和邇すこやか相談所 TEL 594-8023

## 『健康ひとくちメモ』

日々の暮らしを愉快地過ごすには「キョウヨウ」と「キョウイク」が大切だといえます。

「今日、用がある」と「今日、行くところがある」……この二つが健康の秘訣！！

今回の紹介スポットは、真野小学校近くの神田神社(真野四丁目)です。

琵琶湖のほとり北国海道・真野に建つ厄除け名社で、由緒は古く京都の賀茂御祖神社(下鴨神社)を勧請し、氏神にしたことに始まるといわれています。そして平安時代後期の寛治四年(1090年)には、すでに当地が下鴨神社の御厨として、琵琶湖の鮮魚を献上していたことが伝承されています。

東西に広がる鎮守の森、その向こうに曼荼羅山のある丘陵、しかも比良山系の峰々が遠く見渡せて、周囲には曼荼羅山古墳や春日山古墳などが点在して、いにしへの当地のことを詠んだ和歌も多く、歌人(新古今和歌集)の息吹が感じられます。

祭神は彦国菴命と天足彦国押人命で、彦国菴命は真野の遠祖にあたり、その子孫が真野の入江の汀、神田(みとしろ)の地に神殿を建ててお祀りしたのが始まりで、当社の名前はこの神田に由来するといわれています。「みとしろのかみのやしろ」とも呼ばれ、「延喜式神名帳」に

もその名前が記載される式内社です。

本殿は一間社流造で、その前に間口三間、奥行三間、入母屋造りの拝殿があります。境内には、神宮寺(お堂)を構え不動明王(仏像)をお祀りしていて、かつての神仏習合の面影を残しています。

祭神のご神徳から厄除けの社としても知られ、あわせて厄除け不動明王を祀っています。悠久の時に思いを馳せてみませんか。



《 神 田 神 社 》

ピンころクラブでは、主に軽い体操を行っていて、無理のない範囲で、楽しく体を動かしていただくことで、お元気な体調をこれからも維持していただくことを目標としています。毎月開催しており、予約なしでも自由に参加できます。

開催日時；毎月1回 第2火曜日 午前9時30分～11時30分  
 場 所；小野市民センター  
 参加料；無料（保険代は民児協で負担します。）  
 そ の 他；上履き・飲み物持参、マスク着用をお願いします。

ご不明な点は、お近くの民生委員児童委員にお問い合わせください。

## 2022年度 開催予定

※新型コロナウイルス感染状況により中止の場合があります

4月	〈休み〉	10月11日(火)	健康バンド体操
5月	〈休み〉	11月8日(火)	いきいき心と体の長寿体操
6月14日(火)	健康づくりエクササイズ	12月13日(火)	フレイル予防エクササイズ
7月12日(火)	江州音頭で暑さなんかぶっ飛ばせ	1月10日(火)	笑門来福・笑いヨガ
8月	〈休み〉	2月14日(火)	健康チェック トレーニング
9月13日(火)	秋の元気アップ体操	3月14日(火)	椅子ヨガエクササイズ



## 2021年度 ピンころクラブ活動風景

感染防止対策をし 先生を迎え実施しました



## 《小野地区民生委員児童委員》

持続可能な委員活動を通して、いつも皆様の近くにいます

湖青 1	岩瀬 任子	090-3859-6006
湖青 2	高島 三男	594-1245
	西條 道子	594-1727
朝日 1	梶谷 和子	594-2008
	後藤 忠久	594-1579
朝日 2	靄池 明良	594-2236
	渡邊 尚美	594-5393
水明 1	谷 千種	594-3863
	花實 隆司	594-2510
水明 2	今村民子	594-3376
	東 みどり	594-2927
	川口 一義	594-4628
主任児童委員		
	河野千代美	594-5253

わたくしたちはこんなSDGsを提案します



小野地区 民児協  
 小野地区民児協ポスター  
 (小野市民センターに掲示中)