



# 和邇すこやかだより

令和4年度 第4号



【発行】和邇すこやか相談所（和邇文化センター内） 住所：和邇高城12 TEL：594-8023

和邇すこやか相談所は、健康に関する相談窓口です。和邇すこやか相談所から、各種検（健）診や健康講座などのご案内をさせていただきます。ぜひお役立てください。

【相談内容】✿健康に関する相談（生活習慣病・介護予防等）

✿健診の結果の見方と相談 ✿育児相談（計測を含む）

✿妊産婦の相談（母子健康手帳の交付を含む）

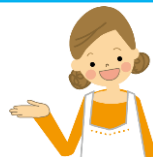
✿その他、心身の健康に関する相談

【相談時間】

月～金曜日（祝日除く）

9：00～12：00

13：00～17：00



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所相談については事前にすこやかへお電話ください。

## ノロウイルス感染症にご注意下さい

冬季を中心に流行し、ピークは11月から2月頃です。非常に強い感染力があり、「食品から人」だけでなく、「人から人」に幅広く感染します。

潜伏期間は24～48時間で、主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・軽い発熱などです。乳幼児や高齢者では重症化することがあります。

【予防について】

①石けんと流水でこまめに、ていねいに手洗いをしましょう。

②嘔吐物や糞便は適切に処理しましょう。

処理をする時には、使い捨ての手袋やマスク、ガウンなどを着用し、拭き取りに使用した布やペーパーはすぐにビニール袋に入れ、きちんと縛り、燃えるゴミとして処分しましょう。

汚染した場所は0.1%次亜塩素酸ナトリウム消毒液で消毒しましょう。消毒用エタノールや逆性石鹼（塩化ベンザルコニウム）はあまり効果がありません。ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水ぶきをします。

③食品（二枚貝等）は中心温度85～90℃で90秒以上しっかり加熱しましょう。

0.1%消毒液の作り方の場合、  
原液濃度が6%塩素系漂白剤キャップ2杯＋水満杯

※製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう。



## 乳幼児健診のお知らせ

|          | 会場                | 日程          | 対象者     |
|----------|-------------------|-------------|---------|
| 10か月児健診  | 和邇<br>すこやか<br>相談所 | 12月 7日(水)午前 | R4年2月生  |
|          |                   | 1月 4日(水)午前  | R4年3月生  |
| 1歳9か月児健診 |                   | 12月22日(木)午前 | R3年3月生  |
|          |                   | 1月26日(木)午前  | R3年4月生  |
| 2歳6か月児健診 |                   | 12月 7日(水)午後 | R2年6月生  |
|          |                   | 1月 4日(水)午後  | R2年7月生  |
| 3歳6か月児健診 |                   | 12月22日(木)午後 | H31年2月生 |
|          |                   | 1月26日(木)午後  | H31年3月生 |

\*10か月児健診は満10か月になってから受診してください。

\*健診は事前予約が必要です。  
前月の1日からインターネットまたは電話（528-2748）で予約できます。

<https://yoyaku.karada.live/?/login/otsu>



\*健診当日は健康チェック表を記入してご持参ください。10か月児健診はバスタオルをご持参ください。詳細はホームページをご覧ください。



## 《新型コロナワクチン接種をご検討ください！》

現在、オミクロン株対応ワクチン接種を実施中。接種がまだの方は、是非ご検討ください。

〈対象者〉初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上の方

〈費用〉無 料

〈実施期間〉令和5年3月末まで

※接種券が届いたら出来るだけ速やかに接種を。

〈実施場所〉個別接種、集団接種



最新情報は  
市ホームページへ

## 《肺がん結核（集団）検診のお知らせ》

肺がんは、わが国において、がん死亡の上位に位置するがんです。（男女合わせて1位）  
また、結核は過去の病気ではありません。いまだに年間1万人以上の方が罹患しています。  
特に65歳以上の方は、年1回、胸部エックス線検査を受けましょう。



下記の場所で、検診車による肺がん結核検診（胸部エックス線検査）を実施します。

〈対象〉40歳以上の大津市民（今年度大津市肺がん結核検診を受けた人は除く）  
健康状態により、受けられない場合があります。

〈料金〉800円（65歳以上の人、大津市国民健康保険加入者等は無料）

〈実施日時〉令和5年1月30日（月）午前中

〈実施場所〉北老人福祉センター

〈申し込み〉電話で健康推進課まで（TEL：528-2748）

（先着40名）



## ◆市民公開講座「家庭でできる学びの支援」研修会◆



読み書きを中心に、家庭や学校でできる学びの支援について講演します。

〈日時〉令和5年1月31日（火） 10時00分～12時30分

〈対象〉大津市民、市内の教育・福祉・保健関係職員

〈講師〉言語聴覚士 比良岡 美智代 氏

〈場所〉明日都浜大津4階 大津市ふれあいプラザ・ホール  
（感染予防対策としてオンライン開催を併せて実施）

〈申し込み期間〉令和4年12月1日（木）～令和5年1月20日（金）まで

〈参加の申し込み方法〉下記URLまたは右のQRコードからお申し込みください。

[https://s-kantan.jp/city-otsu-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=1933](https://s-kantan.jp/city-otsu-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=1933)



〈問合せ〉大津市子ども発達相談センター（電話 077-511-9330）



## 特定健康診査を受けましょう！

特定健診は、生活習慣病の前ぶれとなる、「メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)」に重点をおいた健診です。

〈対象〉40～74歳の津市国民健康保険加入者 〈料金〉無 料

〈実施期間〉受診券が届いた日から（6月頃）令和5年1月末まで

〈実施場所〉県内登録医療機関

※詳しくは受診券と同封のチラシをご確認ください。

※なお、他の保険にご加入の方は、ご加入の医療保険者へご確認ください。



100ポイント